

FOOD MENU



BOWL

SALMON SURFER – €10.00 (1, 4, 8, 11)

Riso Jasmine, salmone, edamame, avocado hass, mango, veggie crunchy, salsa Gipsy

CHICKEN RUN – €10,00 (1, 7, 8)

Riso Jasmine, Pollo grigliato, scaglie di grana, avocado hass, cetriolo, edamame, salsa thai

VEGAN G – €9,00 (1, 8, 11)

Riso Jasmine, Alga wakame, ceci, avocado hass, edamame, tofu, veggie crunchy, semi mix, salsa teriyaki al wasabi

SALAD

Usiamo solo ingredienti freschi, stagionali e per quanto possibile locali

SUMMER FRESH – €8.00 (1, 7, 8, 10)

Noodles di finocchi e spinacino, mango, mentuccia, arancia, feta, veggie crunchy, lime dress

HOLA – €10,00 (1, 7, 8, 10)

Pollo grigliato, misticanza e spinacino, pomodorini, grana DOP, crostini di pane, dress di senape all'antica

PROTEIN PLUS – €11,50 (5, 10)

Pollo grigliato, misticanza, bacon, avocado hass, ceci, edamame, house dress

SUPER KETO – €10,50 (4, 5)

Salmone affumicato, spinacino, avocado hass, edamame, salsa ponzu



EGGS & TOAST

Usiamo pane a lievitazione naturale del Forno di Lambrate

AVOCADO TOAST €7,00/€11,00 (1, 11)

Singolo o Doppio crostone di pane, avocado hass, pomodori, tabasco, semi sesamo neri

SALMON TOAST €8,00/€12,00 (1, 4)

Singolo o Doppio crostone di pane, salmone, smashed avocado hass, zest di limone, tre pepi

MR EGGS €7,00/€11,00 (1, 3)

Singolo o Doppio crostone di pane con uova strapazzate con bacon

PASTRAMI SANDWICH €9,00 (1, 10)

Manzo affumicato cotto a bassa temperatura, senape al miele, cetrioli agrodolce

OPEN PASTRAMI – €12,00 (10)

Piatto di manzo affumicato cotto a bassa temperatura, senape al miele, cetrioli agrodolce

MENU

MENU SALAD €10,00

Summer fresh/Hola - Acqua - Caffè

MENU EGGS €12,00

Mr Eggs doppio crostone - acqua - caffè



ALLERGENI

1: glutine - 2: crostacei - 3: uova - 4: pesce - 5: arachidi
6: soia - 7: latte - 8: frutta a guscio - 9: sedano - 10: senape
11: sesamo - 12: anidride solforosa - 13: lupini - 14: molluschi

DRINK & SWEET MENU



COFFE & TEA

ESPRESSO - €1,20
MAROCCHINO - €1,50
ORZO - €1,50
CAFFÈ AMERICANO €1,50
CAPPUCCINO €1,50
CAPPUCCINO VEGAN €1,80
MACHA TEA - €3,50
MACHA LATTE - €3,50
TEA - €3,00
Green / Black / English breakfast

TISANE

bio e ayurvediche

EQUILIBRIO DELLE DONNE - €3,00
Foglie di lampone, lemon verbena, fiori di lavanda
DETOX - €3,00
Liquerizia, tarassaco, cannella
CONCENTRAZIONE - €3,00
Ginseng, melissa, eucalipto
CLASSIC AYURVEDA- €3,00
Cannella, cardamomo, zenzero
CHAI MACA - €3,00
Maca, cannella, chiodi di garofano
CURCUMA CHAI - €3,00
Curcuma, cannella, zenzero
ASHWAGANDHA - €3,00
Ashwagandha, acerola, passiflora
ZENZERO E LIMONE - €3,00
Zenzero, scorza di limone, menta piperita

MERENDA DELLO STUDENTE

dalle 15:00 alle 17:00 €4,00
American coffee ALL YOU CAN DRINK e
fetta di torta del giorno

SWEET & LOVE

PANCAKE - €6,00
con sciroppo d'acero / miele e frutti rossi
FETTA DI TORTA - €4,00
CORNETTO - €1,40
VEGAN BROWNIES - €1,80

CENTRIFUGHE

GREEN - €4,50
Mela, finocchio, spinaci
VITAMIN - €4,50
Arancia, mela, carote
ENERGY - €4,50
Carota, mela, zenzero

DRINK

ACQUA 0,5LT - €1,00
BIBITE - €3,50
SPREMUTA DI ARANCE - €4,00
BIRRA LA SPINA CHIARA - €5,00
BIRRA ALLA SPINA IPA - 6,00
PROSECCO - €5,50
VINO - €6,00
SPRITZ - €6,00
COCKTAIL - €7,00-9,00
AMARI - €4,50
WHISKY - €6,00/8,00

